

**7 雨やどり岩**

ハイキング途中の突然の降雨に、思わずかけ込みたくなるような巨大な岩。それが雨やどり岩です。岩の上に登ると浜名湖や太平洋、三河地方が一望でき、展望スポットとしてもおすすめです。

MAP C-4



**8 イヌツゲ群生林**

常緑の低木として知られるイヌツゲ。その木が約600本も自生している群生林がハイキングコース内にあります。古木の曲がった枝が織りなす自然の造形は、天然記念物にも匹敵する美しさです。

MAP D-2



**9 おちばの里親水公園**

大知波登山口がこちら。サワガニやメダカが生息する今川上流部に位置し、澄み切った水が流れる親水公園として人気です。駐車場やトイレが整備され、ハイキングコースマップも設置しています。

MAP E-2

WC P 駐車場...32台  
湖西市消防本部25番を左折



**10 大知波峠廃寺跡**

平安時代に栄えた寺院の跡地です。寺院の名前はまだ解明されていませんが、建物跡や池の跡が発見されています。ここからの眺望はすばらしく、浜名湖を一望するロケーションは必見です。

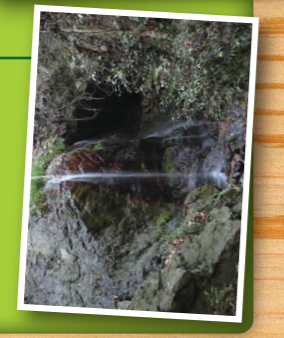
MAP D-2



**11 不動の滝**

大知波登山口から大知波峠廃寺跡までのハイキングコース途中にある滝。水量は多くありませんが、岩をつたって流れる水の音に耳を傾けるとアツと心が安らぐことでしょう。

MAP E-2



**12 富士見岩**

その名の通り、富士山を見ることができるといわれます。標高は416メートルです。空気が澄んでいれば南に浜名湖と太平洋、東に富士山と南アルプスという絶景に出会うことができます。

MAP E-2



# 湖西連峰

## ハイキングマップ

### The Kosai Mountains HIKING MAP

このハイキングマップは水に強く、やぶれにくい紙を使用しています

湖西市 / 湖西・新居観光協会



### Access [交通アクセス]

**お車をご利用の場合**

名古屋 I.C. 東名高速 約60分 → 三ヶ日 I.C. 東名高速 約200分 → 東京 I.C.

湖西市 R301 約20分

**公共交通機関をご利用の場合**

名古屋 新幹線 35分 → 豊橋 JR 10分 → 知波田 16分 → 新所原 JR 10分 → 掛川 JR 25分 → 浜松 JR 25分 → 東京 新幹線 約110分

天竜浜名湖鉄道 知波田 16分 → 三ヶ日 20分 → 気賀 90分 → 掛川 25分 → 浜松 25分 → 東京 新幹線 約110分

新幹線約130分

### Information [各種お問い合わせ先]

天竜浜名湖鉄道 新所原営業所 ☎ 053-577-2578

遠鉄タクシー株式会社 ☎ 053-412-7777

●お問い合わせ  
湖西市文化観光課 平日のみ ☎ 053-576-1230  
〒431-0492 静岡県湖西市吉美3268  
湖西・新居観光協会

# 湖西連峰

とは

一般的に、浜名湖の西岸から北岸にかけての山並みを中間にある宇利峠で区切りその宇利峠から南西につづく山並みを「湖西連峰」と呼んでいます。低い山並みがつづいているため、ハイキングコースや浜名湖の好展望台として人気があります。



The Kosai Mountains

15時までは下山しましょう!

## ハイキングを楽しむために!

●計画をしっかり立てる

事前にコースを検討し、時間と体力に余裕をもった計画を立てることが大切です。出発前夜は十分に睡眠をとり、当日は健康状態のチェックをしっかりと行いましょう。

●現在地と地図を照らし合わせる

つねに現在地と地図を照らし合わせることが大切です。「道に迷ったな」と感じたら、正規のコースだとはっきりわかるところまで戻りましょう。

●こんなことにも気を付けて

- コース内の植物・昆虫はむやみに採取しないこと
- ゴミは必ず持ち帰ること
- 山火事を防ぐため、吸殻は必ず携帯灰皿に。投げ捨ては絶対にしないこと
- 人に危害を及ぼすダニ、ハチ、マムシなどに気を付けること

●ハイキングの服装と持ち物

- 食料**  
チョコレートや飴、ドライフルーツなどハイカロリーな食料が役に立ちます。お弁当は食中毒に注意!
- 帽子**  
日よけ対策はもちろん頭部の防寒にも役立ちます。
- シャツ**  
長袖で通気性・吸水性の良い素材を、着替えを用意するとなおです。
- ズック**  
両手を空けておけるものを。自分の体型に合わせて、ひも部分を調整しましょう。
- 水**  
水筒ではなく、小さめのペットボトルに小分けするのがおすすめ。帰りはつぶして持ち帰りましょう。
- 靴・ソックス**  
靴はトレッキングシューズが快適。ソックスは厚手のものを用意しましょう。
- ロングパンツ**  
悪路や転倒のことを考え、暑い季節でもロングパンツを。伸縮性のある素材を選んで下さい。
- その他**  
地図、コンパス、財布、携帯電話、ティッシュ(ウエットティッシュ)、タオル、新聞紙、ビニール袋、雨具、救急用品、懐中電灯、日焼け止め、虫除け、携帯灰皿

**1 梅田親水公園**

梅田登山口近くにあり、山・田園・水辺を楽しむことができる公園。ハイカーの駐車場としてだけでなく、池の周りにある散策道は地元住民のお散歩コースとしても利用されています。

MAP D-5

WC P 駐車場...28台

**2 高山 (写真は高山から見た浜名湖)**

標高は170メートル。子どもから高齢者までどなたでも気軽に楽しめる山歩きがおすすめです。展望台からは浜名湖・三河・遠州灘の三方を一望することができ、冬の空気が澄んだ日には富士山も見えます。

MAP E-5

**3 仏岩**

現在は大岩が残っているだけですが、かつてはここに石彫りの仏像がありました。峠を越えてきた旅人を出迎えてくれる「仏のような岩」として、今なお人々から親しまれています。

MAP D-5

**4 神座古墳群**

約1400年前に作られた古墳群で、10mほどの円墳が7基確認されました。太田川の平野や嵩山を一望できる場所があるので、その眺望はなかなかのものですよ。

MAP E-5

**5 ラクダ岩**

大きな岩が3つ並び、その姿が「ラクダのこぶ」のように見えることからこの名前が付けられました。岩にまたがって景色を眺めれば、その先に雄大な浜名湖を望むことができます。

MAP D-5

**6 榎石山 (写真は榎石山から見た風景)**

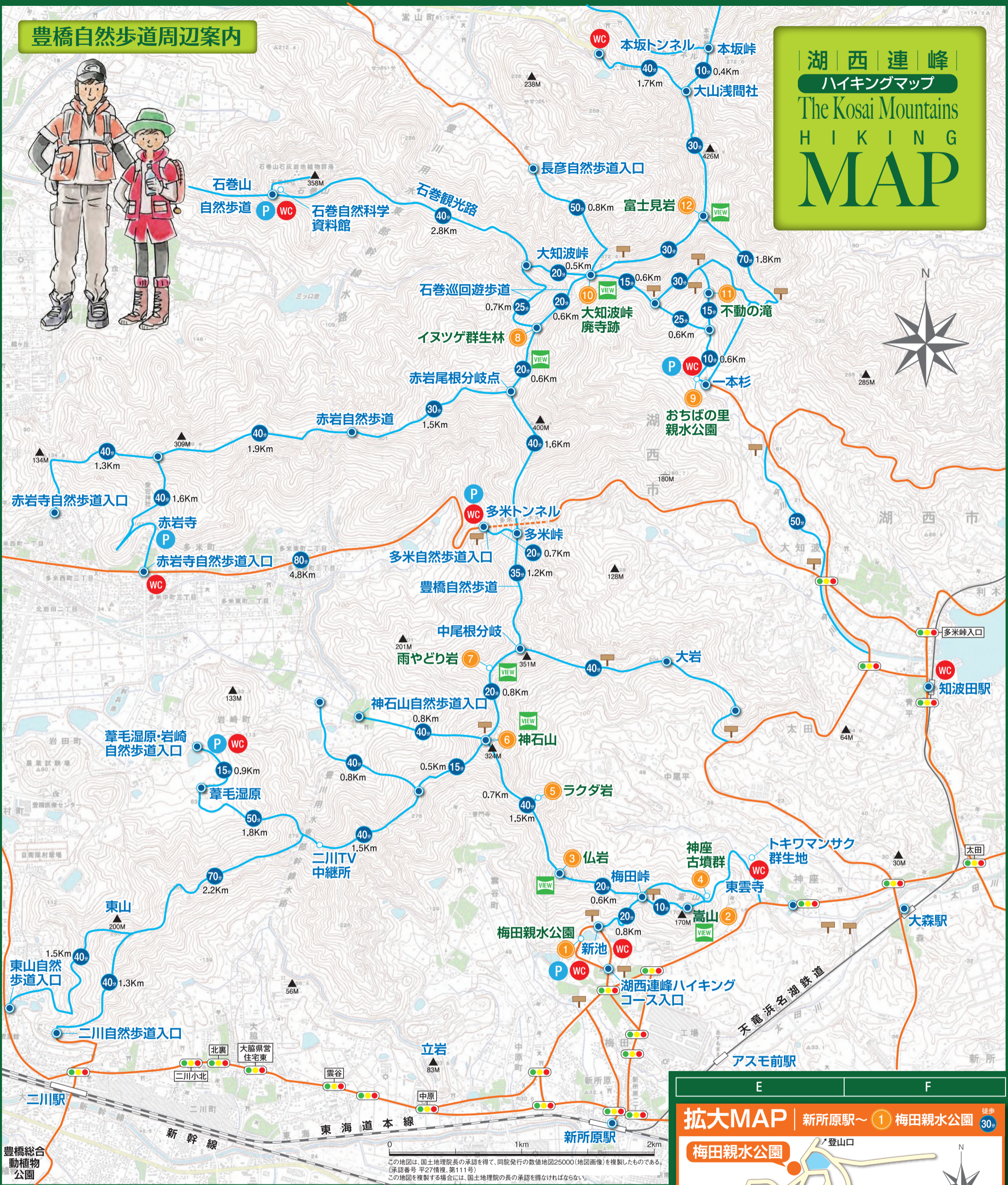
標高324メートルの一等三角点。愛知県豊橋市との県境に位置し、山頂からは湖西のどかな風景が眺望できます。また、初心者コース・中級者コースの折り返し地点として覚えておいてください。

MAP C-4

# 豊橋自然歩道周辺案内



# 湖西連峰 ハイキングマップ The Kosai Mountains HIKING MAP



湖西連峰は自然が守られていて、トキワマンサクなどの植物や鳥など特異な種類も自生しています。



**注意**  
整備されていない道には入らないで下さい。

稀少植物を無断で採取した場合、1年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処されます。  
**楽しく散策しましょう!**

凡例	
	車道
	自然歩道
	駐車場
	トイレ
	看板
	眺望スポット
	山頂
	所要時間 (目安)

